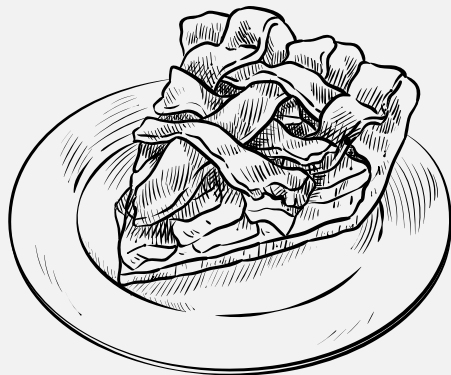




MENU

PÂTÉS ET QUICHES

- Pâtés poulet (4 ou 8 pouces)
- Pâté au saumon (4 ou 8 pouces)
- Pâté mexicain
- Pâté porc-veau
- Pâté du lac
- Quiche au jambon
- Quiche aux tomates
- Quiche aux brocolis
- Quiche aux épinards
- Tourtière du Saguenay
- Tourtière boeuf (4 ou 8 pouces)



PÂTES

- Fettucine bisque de homard et crevettes
- Filet de sole, fettucine au pesto vert
- Casserole de thon servie avec nouilles aux œufs
- Pad thaï aux crevettes sauce légèrement épicée
- Boucles aux fruits de mer
- Coquilles aux fruits de mer
- Cannelloni aux épinards sauce rosée
- Cannelloni à la viande sauce tomate
- Fettucine au poulet sauce Alfredo
- Lasagne traditionnelle
- Lasagne végétarienne
- Lasagne trois fromages et sauce tomate
- Lasagne viande fumée
- Macaroni au fromage et jambon
- Macaroni chinois
- Spaghetti chinois au poulet
- Macaroni à la viande

PORC

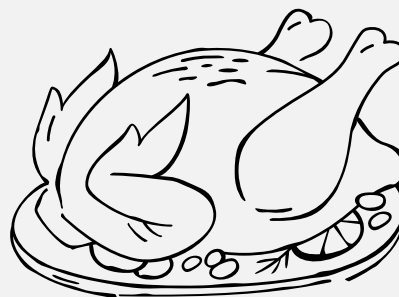
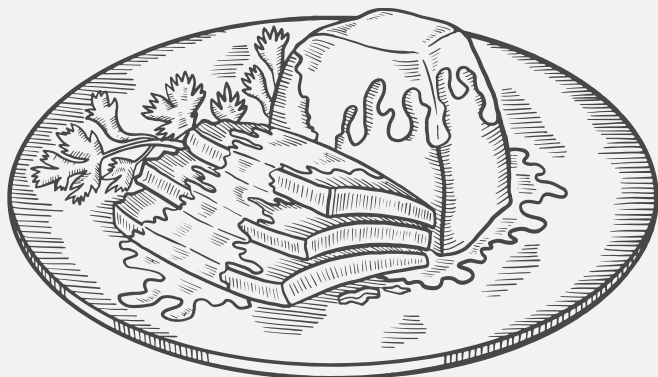
- Côtelettes de porc BBQ servies avec patates pilées
- Jambon cuit sur l'os à l'érable servi avec patates et carottes pilées
- Jambon cuit sur l'os sauce à l'ananas servi avec patates et carottes pilées
- Rôti de porc sauce à l'ail servi avec patates pilées et légumes
- Boulettes aigres-douces servies sur nouilles chinoises
- Osso buco de porc servi avec riz
- Ragoût de boulettes et patates en cubes
- Rôti de porc aux légumes sauce Catalina
- Sauté de porc sauce aux champignons servi sur nouilles aux oeufs
- Filet de porc, tomates et chèvre sur riz basmati et légumes
- Rosettes de porc et gratins dauphinois
- Casserole de pomme de terre, jambon et sauce au fromage



MENU

BOEUF

- Boeuf bourguignon
- Boeuf teriyaki servi sur du riz
- Chili classique
- Émincé de bœuf du marché servi sur nouilles chinoises
- Sauté de boeuf sauce BBQ sucrée
- Boulettes au Ketchup servies avec patates pilées
- Boulettes porc-épic servies avec vermicelles
- Chop suey
- Hamburger steak servi avec patates pilées
- Pain de viande servi avec patates pilées et carottes
- Pâté chinois
- Rôti de boeuf servi avec patates pilées et brocolis
- Rôti de palette servi avec légumes
- Tourtière du lac
- Steak sauce au poivre, poivrons et pâtes
- Veau Stroganoff
- Riz mexicain
- Émincé de steak au poivre sur nouilles aux oeufs



POULET

- Divan au poulet (Rotini, cubes de poulet, légumes, fromage et sauce blanche)
- Pain de viande au poulet servi avec légumes et patates pilées
- Escalope de poulet à l'italienne gratinée servie avec riz et brocoli
- Poulet cacciatore servi avec patates pilées
- Poitrine de poulet style pizza servie avec penne sauce tomate
- Chow mein au poulet
- Poulet cordon-bleu servi avec riz et légumes (Escalope de poulet, jambon et fromage)
- Poulet gingembre servi avec riz
- Pad thaï au poulet sauce légèrement épicée
- Poulet teriyaki servi avec riz
- Dinde servie avec patates et carottes pilées
- Roulade de poulet servie avec patates du chef et légumes
- Riz frit au poulet (avec ou sans egg roll)
- Suprême de poulet sauce au poivre servi avec patates pilées
- Repas de Vol-au-vent
- Coq au porc servi sur riz pilaf et légumes
- Spaghetti chinois au poulet
- Boulettes coriandre servie sur riz basmati
- Poulet à la provençale sur couscous aux légumes



MENU

POISSON

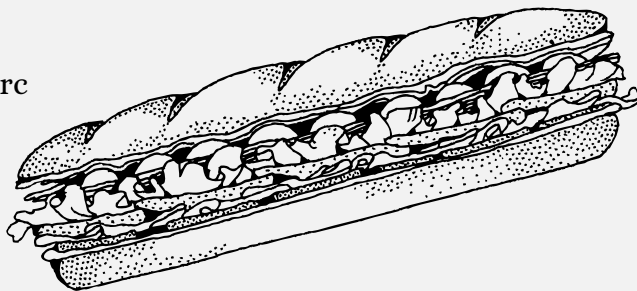
- Fettuccine bisque de homard et crevettes
- Filet de sole, fettuccine au pesto vert
- Morue sauce hollandaise servie sur du riz
- Casserole de thon servie avec nouilles aux œufs
- Riz et crevettes à l'ail
- Pad thaï aux crevettes sauce légèrement épicée
- Morue coco lime servie sur riz
- Boucles aux fruits de mer
- Coquilles aux fruits de mer
- Saumon à la dijonnaise servi sur riz pilaf et brocoli
- Crevettes grillées sur riz au pesto

SANDWICHES

- Croissant élégant
- Pizza pain-naan
- Croque madame
- Croque monsieur
- Sandwich simili-poulet
- Baguette dinde bacon
- Baguette jambon brie
- Baguette jambon salsa
- Boîte à lunch jambon
- Boîte à lunch poulet
- Boîte à lunch aux œufs
- Sandwich chic italien
- Ciabatta du Marché
- Croissant au poulet
- Sandwich os de jambon
- Croissant jambon et dinde
- Kaiser
- Sandwich poulet artisan
- Sandwich à la provençale
- Sandwich à la Bologne
- Sandwich jambon
- Sandwich poulet
- Sandwich aux œufs
- Sandwich au rôti de porc
- Sous-marin italien
- Sous-marin pizza
- Sous-marin régulier
- Ciabatta au thon
- Croissant BLT
- Baguette du Marché

SAUCISSES

- Boucles au pesto de tomate et saucisses italiennes maison
- Boulettes de saucisses italiennes maison farcies au fromage servies sur riz et légumes grillés
- Saucisses porc et boeuf, sauce brune servie avec patates pilées
- Repas de saucisses servies avec patates du chef et légumes
- Rotini saucisse italienne maison
- Couscous marocain, saucisse merguez maison, cubes de poulet et légumes
- Repas de saucisses à l'érable servies avec patates grelots du chef
- Penne sauce rosée, saucisses italiennes maison et brocoli

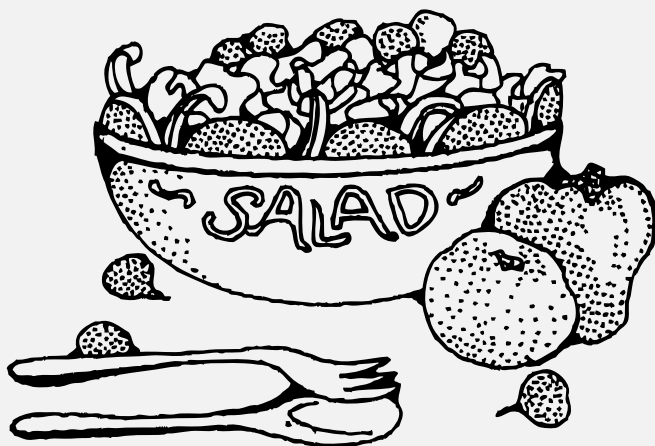




MENU

PITAS

- Pita 3 viandes
- Pita à la dinde
- Pita déjeuner
- Pita au bœuf épicé
- Pita au jambon haché
- Pita au poulet
- Pita au tofu
- Pita aux œufs
- Pita césar
- Pita pizza
- Pita poulet épicé
- Pita tacos
- Pita goberge
- Pita thon et tomates séchées
- Pita végé grec
- Pita poulet thaï



VÉGÉTARIEN

- Penne marinara
- Lasagne trois fromages
- Lasagne végétarienne
- Chop suey végétarien
- Cannelloni épinards, fromage et sauce rosée

SALADES

- Salade de boucle à l'aneth
- Salade césar
- Salade césar au poulet
- Salade d'épinard
- Salade de brocoli et fêta
- Salade de chou
- Salade de couscous
- Salade de goberge
- Salade de macaroni
- Salade de patates
- Salade de pâte à la grecque
- Salade de pâte et jambon
- Salade de roquette, chèvre et canneberge
- Salade du chef
- Salade de carotte
- Salade chic à la grecque
- Salade méditerranéenne
- Salade poulet épicé
- Salade bocconcini
- Salade quinoa
- Salade de boucles à l'aneth
- Salade de betteraves
- Salade du jardin

MENU

DESSERTS ET FRUITS

- Tarte aux 4 fruits
- Tarte fraise-rhubarbe
- Tarte aux raisins
- Tarte aux pommes
- Tarte aux framboises
- Tarte aux fraises
- Tarte aux cerises
- Tarte aux bleuets
- Tarte au sucre
- Gâteau au fromage
- Gâteau aux carottes
- Gâteau choco-banane
- Gâteau reine Élisabeth
- Gâteau sucre à la crème

- Sucre à la crème maison
- Caramel maison
- Brownies
- Carré aux dates
- Carré aux fruits
- Chômeur entier
- Croustade aux pommes

